Critérios de Avaliação - Educação Física - 7º Ano - 3º Ciclo - Ensino Básico - Ano letivo 2026/2027

Perfil de Aprendizagens Específicas ***(Aprendizagens Essenciais)***	**Áreas de Competências** *(Perfil dos alunos)*	**Descritores de desempenho** (retirados e adaptados das metas curriculares)	**Instrumento de Avaliação**			
			Instrumentos em ensino presencial	Instrumentos em E@D	**7º Ano**	
Conhecimentos e Capacidades	A - Linguagens e textos B - Informação e comunicação C - Raciocínio e resolução de problemas D - Pensamento crítico e pensamento criativo G -Bem-estar, saúde e ambiente H - Sensibilidade estética e artística I - Saber científico, técnico e tecnológico J - Consciência e domínio do corpo	**Atividades Físicas** Demonstra desempenhos, conhecimentos e atitudes representativos dos níveis de objetivos, Introdução, Elementar e Avançado, de acordo com os descritores constantes dos Programas de Educação Física do Colégio Militar, específicos de cada matéria do domínio das Atividades Físicas.	• Grelhas de registo do desempenho; • Observação do desempenho nas atividades propostas e sua evolução.	• Dado a especificidade da Disciplina, o documento encontra-se em anexo.	65%	
		Conhecimentos Demonstra conhecimentos dos objetivos, Introdução, Elementar e Avançado, de acordo com os descritores constantes dos Programas de Educação Física do Colégio Militar específicos de cada matéria do domínio das Atividades Físicas e Conhecimentos.	• Comunicação oral.		5%	
		Aptidão Física Desenvolve as capacidades motoras condicionais, evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, atingindo a Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola para a sua idade e sexo, nos testes de condição física previstos no Projeto Curricular de Educação Física do Colégio Militar.	• Testes de condição física do programa FITescola.		5%	
Atitudes	E – Relacionamento Interpessoal	**Sócio - afetivo** Interesse, prontidão e dedicação no cumprimento das suas tarefas.	• Registo de atitudes e comportamentos revelados durante as atividades na aula;		25%	70%
	F – Desenvolvimento Pessoal e autonomia	**Sócio - afetivo** Assiduidade, Pontualidade e Equipamento.	• Registo da Assiduidade, Pontualidade e Equipamento.			30%

Notas:

-O aluno tem de realizar 50% das aulas práticas, previstas para o semestre, para poder ser avaliado de acordo com os critérios de avaliação práticos da disciplina.

- Se o aluno não realizar 50% das aulas práticas, previstas para o semestre, por ter apresentado um atestado de longa duração, devidamente fundamentado, terá de ser avaliado com os Critérios de Avaliação para alunos com atestado médico.

- Quando o aluno realiza a parte prática em apenas um semestre, o cálculo da nota final será realizado com uma média aritmética, entre as classificações isoladas do 1º semestre e do 2º semestre.

- O aluno não pode ter mais de 50% de aulas não realizadas, por faltas injustificadas ou por ter falta de material para a atribuição do nível nas matérias.

- Para o cálculo da nota final do 2º semestre é tida em consideração a classificação do 1º semestre nas áreas dos conhecimentos e das atitudes e valores, sendo realizada uma média aritmética nestas áreas.

- Nas Área das Atividades Físicas e da Aptidão Física, mais especificamente no que diz respeito às Matérias e testes FITescola, a classificação atribuída no 2º semestre não entra em linha de conta com a classificação do semestre anterior, já que, no final do 2º semestre, são levadas em consideração as aquisições efetuadas por cada aluno desde o início do ano letivo.

7º Ano (11 matérias): **5I** – Contabilizadas as 7 melhores matérias: **1 Jogo Desportivo Coletivo + Atletismo + Natação + 1 Ginástica + 3**.

INDICADOR DE SUCESSO (5 MELHORES MATÉRIAS)	5 INTRODUÇÃO
REQUISITOS DE SUCESSO	1 JDC + 1 GIN + ATL + NAT + 1

Atividades Físicas - 65%

Classificação Pontos	**7º Ano** Somatório de pontos *Não Introdução* (**NI - 0** pts) / *Introdução* (**I - 1** pts) / *Elementar* (**E - 2** pts) / *Avançado* (**A - 3** pts)
10	0
20	0
30	0
40	1
50	1
60	2
70	3
80	4
90	4
100	5
110	5
120	6
130	6
140	7
150	7
160	8
170	8
180	9
190	10
200	11

- **AO ALUNO QUE NÃO CUMPRA OS PRÉ-REQUISITOS NA ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS SERÁ ATRIBUÍDA A NOTA DE 90 PONTOS, NESSA ÁREA.**

- Para poder aceder ao patamar de nota final, de 180 a 200 pontos, o aluno tem de obter a nota mínima de **160** pontos, na área das atitudes, em todas as matérias.

Aptidão Física - 5%

Aptidão Aeróbia	Vaivém	**20%**	Zona *Não* Saudável **(0)**	Zona *Saudável* **(1)**
Força	Flexões de Braços	**20%**	Zona *Não* Saudável **(0)**	Zona *Saudável* **(1)**
	Impulsão Horizontal	**20%**	Zona *Não* Saudável **(0)**	Zona *Saudável* **(1)**
	Abdominais	**20%**	Zona *Não* Saudável **(0)**	Zona *Saudável* **(1)**
Flexibilidade	Senta e alcança	**20%**	Zona *Não* Saudável **(0)**	Zona *Saudável* **(1)**

Atitudes - 25%

Participação e Comportamento (70%)	**Nível**	**Assiduidade, Pontualidade e Equipamento (30%)**
O aluno revela exemplar interesse, prontidão e dedicação no cumprimento das suas tarefas.	**5** (200 pontos)	Cumpre **90%** das aulas
O aluno revela acentuado interesse, prontidão e dedicação no cumprimento das suas tarefas contribuindo genericamente para o cumprimento das tarefas coletivas e completando as suas.	**4** (160 pontos)	Cumpre **80%** das aulas
O aluno cumpre satisfatoriamente as suas tarefas e cumpre normalmente os seus deveres.	**3** (120 pontos)	Cumpre **70%** das aulas
O aluno denota pouco responsabilidade e interesse pelas suas tarefas e deveres.	**2** (80 pontos)	Cumpre **60%** das aulas
O aluno revela reiteradamente negligência, desinteresse e desrespeito pelas suas tarefas e deveres.	**1** (40 pontos)	Cumpre **50%** das aulas